

TIRGUS IZPĒTE

Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumi senioriem

1. Informācija par pasūtītāju:

Nosaukums	Krāslavas novada pašvaldība
Reģistrācijas numurs	90001267487
Adrese	Rīgas iela 51, Krāslava, LV – 5601
Kontaktpersona	Inta Murāne, Attīstības nodaļas projektu speciāliste
Kontaktinformācija	+371 65620033, inta.murane@kraslava.lv

2. Informācija par tirgus izpēti:

2.1. Tirgus izpētes metode:

Nosūtīt instrukciju vismaz trim potenciālajiem pretendentiem pa pastu vai e-pastu ar uzaicinājumu iesniegt piedāvājumus	+
Veikt cenu izpēti internetā	-
Veikt pakalpojumu sniedzēju vai piegādātāju telefonisku vai klātienē aptauju	-
Publicēt tirgus izpētes instrukciju pašvaldības mājas lapā www.kraslava.lv	+

2.2. Pakalpojums tiek iepirkts SAM 9.2.4.2. projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/097 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Krāslavas novadā” ietvaros.

3. Tirgus izpētes priekšmets:

3.1. Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumi senioriem (virs 60 gadiem) saskaņā ar specifikāciju (1.pielikums). Pasākumu cikls organizējams no 2022.gada marta līdz 2023. gada augustam (ieskaitot), pasākumu kopējais skaits - 57.

4. Prasības pretendentiem

4.1. Pretendents var būt fiziska vai juridiska persona, izņemot Krāslavas novada pašvaldības iestādes.

4.2. Pretendents var balstīties uz citu personu spējām, lai apliecinātu, ka tā kvalifikācija atbilst nolikumā noteiktajām prasībām.

5. Piedāvājuma noformēšana un iesniegšana:

5.1. Pretendentam jāiesniedz:

5.1.1. Finanšu piedāvājums (2. pielikums);

5.1.2. Pretendenta apliecinājums (3. pielikums);

5.1.3. Saturiskais piedāvājums (4.pielikums);

5.2..Iesniedzot piedāvājumu, Pretendents apraksta speciālistu kvalifikāciju un pievieno dokumentus, kas apliecina speciālistu kvalifikāciju nozarē, piemēram, garīgās veselības/psihiatrijas/psiholoģijas, medicīnas, fizioterapijas, uztura, citās nozarēs.

5.3..Ieinteresētie piedāvājumus var iesniegt līdz 2022. gada 25. februārim plkst. 12.00 (ieskaitot), iesniedzot personīgi vai sūtot pa pastu: Attīstības nodaļa (6.kab.), Skolas iela 7, Krāslava, LV-5601 (uz aploksnas jābūt norādītai atsaucei uz tirgus izpēti). Elektroniski parakstīti pieteikumi sūtāmi uz inta.murane@kraslava.lv .

5.4. Tikš izskatīti piedāvājumi, kas būs iesniegti noteiktajā termiņā.

5.5..Piedāvājumā jānorāda piedāvātā cena eiro. Cenā jāierēķina visi ar pakalpojuma sniegšanu saistītie izdevumi. Ja pakalpojums ir apliekams ar pievienotās vērtības nodokli, to jānorāda.

5.6..Piedāvājuma cena ir jānorāda ar precizitāti 2 (divas) zīmes aiz komata.

5.7. Finanšu piedāvājums jāiesniedz detalizēti, norādot visas kopsummu veidojošās pozīcijas un to izmaksas.

6. Līguma slēgšana un apmaksas kārtība:

6.1..Pasūtītājs slēgs līgumu ar izraudzīto Pretendentu, pamatojoties uz Pretendenta piedāvājumu.

6.2. Samaksu par pakalpojumu Pasūtītājs veic 10 (desmit) dienu laikā pēc nodošanas – pieņemšanas akta parakstīšanas par organizēto pasākumu ciklu (kopējais pasākumu skaits - 57) vai konkrētu pasākumu/pasākumiem saskaņā ar Izpildītāja iesniegto rēķinu un pamatojošajiem dokumentiem (saturisko atskaiti, fotogrāfijām, dalībnieku reģistrācijas lapu (viens pasākums – viena parakstu lapa), speciālistu kvalifikācijas dokumentiem, publicitāti u.c.).

6.3. Izpildītājam ir tiesības saņemt avansu 20 % apmērā no pasākumu cikla organizēšanas izmaksām.

7. Iesniegtie piedāvājumi tiks vērtēti pēc šādiem kritērijiem:

7.1. Garīgo veselību un veselīgu dzīvesveidu veicinošu pasākumu programmas satura daudzveidība;

7.2. Atbilstība pasākuma mērķim;

7.3. Mērķa grupas iesaistes plāna apraksta;

7.4. Līguma priekšmeta izpildē plānotā iesaistītā personāla kvalifikācija;

7.5. Piedāvājuma izmaksas.

Sagatavoja:

Inta Murāne

Krāslavas novada pašvaldības

Attīstības nodaļas projektu speciāliste



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida
popularizēšanas pasākumi senioriem (virs 60 gadiem)

Pakalpojums tiek iepirkts projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/097 "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Krāslavas novadā" ietvaros

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Pasākumu cikla nosaukums	Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumi senioriem (virs 60 gadiem)
Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumu mērķis	Veikt profilaktisko pasākumu kopumu senioriem, kas vērsti uz garīgās un fiziskās veselības veicināšanu, veselīga uztura jautājumu popularizēšanu sabiedrībā, izvairīšanos no kaitīgiem ieradumiem-pārēšanās, alkohola lietošanas, smēķēšanas, stiprinot sociālo kontaktu tīklu, mazinot atsvešinātības un sociālās izolācijas riskus, novēršot mūsdienīgu zināšanu trūkumu senioriem.
Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumu norises laiks un vieta	Pasākumu cikls organizējams no 2022.gada marta līdz 2023. gada augustam (ieskaitot) gados veciem cilvēkiem (virs 60 gadiem), kas dzīvo Krāslavas novadā (t.sk. Krāslavā) kopā 17 pasākumi un atsevišķai gados vecu iedzīvotāju grupai, kas uzturas sociālās aprūpes un rehabilitācijas institūcijās (pansionātos): 20 pasākumi Skuķu aprūpes centrā, Robežnieku pagastā un 20 pasākumi pensionātā "Priedes", kopējais pasākumu skaits - 57, viena pasākuma/nodarbības ilgums 1,5 stundas. Pretendents piedāvājumā norāda provizorisko paredzēto pasākumu norises laika grafiku.

<p>Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumu mērķa grupa</p>	<p>Gados veci cilvēki (virs 60 gadiem), kuri dzīvo Krāslavā, Krāslavas novadā, t.sk. atsevišķa gados vecu iedzīvotāju grupa, kas ilgstoši uzturas veco ļaužu pansionātos.</p>
<p>Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumu darba valoda</p>	<p>Latviešu</p>
<p>Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumu laikā jānodrošina sekojošas aktivitātes</p> <p>Tehniskais nodrošinājums</p>	<p>Pretendents nodrošina garīgo veselību veicinošu profilaktisko un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumu cikla (kopējais pasākumu skaits – 57) organizēšanu, nepieciešamības gadījumā piesaistot kvalificētus speciālistus.</p> <p>Visām paredzētajām nodarbībām jāatbilst pasākumu cikla mērķim. Pasākumu ciklā jāparedz sekojošas aktivitātes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • veselīga dzīvesveida (fiziskās un psihiskās veselības savstarpēja saistība, izvairīšanās no kaitīgiem ieradumiem, iesaiste sociālajās aktivitātēs utt.) popularizēšanas nodarbības; • garīgās veselības profilakses un garīgo saslimšanu pirmo pazīmju atpazīšanas, paškontroles paņēmieni apgūšanas nodarbības (piem. tēmas par garīgās veselības traucējumiem, to cēloņiem, sekām – trauksmes neirozes, bailes, depresija, emociju pārvaldīšana); • veselīga uztura popularizēšanas nodarbības; • smadzeņu darbības funkciju uzlabošanu/uzturēšanu (piem., domāšanas procesa attīstība, kritisks, radošs prāts, kas atvērts jaunām idejām/izaicinājumiem) un garīgo traucējumu riska mazināšanas iespējas. <p>Visām nodarbībām jābūt atbilstošām gados vecu cilvēku prasībām un spējām.</p> <p>Pretendentam jānodrošina materiāltehnisko aprīkojumu (piemēram, galdi, ērti krēsli, IT aprīkojums utt.), senioriem piemērotas telpas (WC, komfortabla temperatūra), jāpiedāvā dzeramo ūdeni nepieciešamajā daudzumā.</p> <p>Pasākumos jāievēro COVID-19 infekcijas ierobežošanas principus saskaņā ar aktuālajiem noteikumiem un jānodrošina dezinfekcijas līdzekļi.</p>

<p>Personāla nodrošinājums</p>	<p>Pretendentam jānodrošina speciālisti ar atbilstošu kvalifikāciju un pieredzi, kuri administratīvi un saturiski var nodrošināt nepieciešamo pasākumu kopumu un dokumentāli apliecināt kvalifikāciju, piemēram, garīgās veselības/psihiatrijas/psiholoģijas, medicīnas, fizioterapijas, uztura, citās nozarēs.</p>
<p>Citas prasības</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pretendents nodrošina pasākuma publicitāti (obligāta publikācija www.kraslavasvestis.lv, vēlama publikācija laikrakstā “Ezerzeme”, citos medijos). Publicitāti par pasākumu cikla īstenošanu jānodrošina vismaz vienu reizi cikla norises laikā. Publicitātē, kā arī citos sabiedrībai pieejamos drukātajos materiālos (t.sk. reģistrācijas lapās), obligāti jāiekļauj atsauce uz sadarbību ar Krāslavas novada pašvaldību, projekta numuru, finansētāju logotipus sk. 5. pielikumā). Publicitāti vēlams saskaņot ar projekta vadītāju, sūtot uz e-pastu inta.murane@kraslava.lv. • Pretendents nodrošina visu pasākumu cikla aktivitātēm un nodarbībām nepieciešamos materiālus un inventāru, lektoru pakalpojumus utt. • Pretendents nodrošina, ka nodarbības mērķa grupai ir bezmaksas. • Pretendents, īstenojot pasākumu, nodrošina dalībnieku reģistrāciju (viena parakstu lapa – viens pasākums) (6. pielikums). • Par organizēto pasākumu ciklu (kopējais pasākumu skaits- 57), atsevišķu pasākumu/pasākumiem Pretendents Pasūtītājam iesniedz rēķinu un pamatojošos dokumentus (saturisko atskaiti, fotogrāfijas, dalībnieku reģistrācijas lapu, ja attiecināms – izdales materiālu eksemplāru, prezentāciju, publicitātes kopiju, speciālistu kvalifikācijas dokumentus u.c.). • Saturiskajā atskaitē Pretendents apraksta apmierinātību/ieteikumus (mērķa grupas apmierinātības izvērtējuma metodiku izvēlas Pretendents). Fotogrāfijas iesūtāmas elektroniski uz e-pastu inta.murane@kraslava.lv (jpg formātā). • Pretendents izvietoj Pasūtītāja baneri ar informāciju par projektu nodarbību norises vietā. Pretendentam baneris tiks izsniegts Krāslavas novada pašvaldības Attīstības nodaļā, Skolas ielas 7, 6. kabinetā, Krāslavā iepriekš saskaņojot pa tālruni 65620033. Baneris pēc pasākuma jāatgriež Krāslavas novada pašvaldībai. <p>Krāslavas novada pašvaldība nodrošina Pretendentam informatīvās afišas pasākumu cikla organizēšanai.</p>

FINANŠU PIEDĀVĀJUMS

Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida
popularizēšanas pasākumi senioriem

2022.gada _____

Pretendenta nosaukums:	
Vienotais reģistrācijas Nr.:	
Juridiskā adrese:	
telefons	
e-pasts:	
Kontaktpersona:	
Bankas kods un konts:	

Iepazīnušies ar tirgus izpētes tehnisko specifikāciju, mēs, apakšā parakstījušies, piedāvājam veikt par summu:

Izdevumu nosaukums pasākumu cikla organizēšanai (visam pakalpojuma apjomam)	Kopējā summa EUR
Pēc vajadzības tabula papildināma ar papildus ailēm	
SUMMA KOPĀ bez PVN*:	
PVN 21%*	-
Summa kopā ar PVN:	
SUMMA KOPĀ (ja Pretendents nav PVN maksātājs) piedāvājums nav apliekams ar PVN)	

* ja Pretendents ir pievienotās vērtības nodokļa (PVN) maksātājs un tā sniegtais pakalpojums ir apliekams ar PVN

Pilnvarotā persona: _____

(amats, paraksts, vārds, uzvārds*)

* parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

3. pielikums

PRETENDENTA APLIECINĀJUMS

Ar šo apliecinām:

1. savu dalību tirgus izpētē **Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida popularizēšanas pasākumi senioriem saskaņā ar specifikāciju (1.pielikums)**
2. ka esam iepazinušies ar tirgus izpētes dokumentiem un piekrītam visiem tajos minētajiem noteikumiem un apņemamies tos pildīt, dokumenti un prasības tajos ir skaidras un saprotamas, iebildumu un pretenziju pret tiem nav.
3. ka mūsu piedāvājums ir spēkā līdz līguma noslēgšanai (ja pasūtītājs izvēlēsies mūsu piedāvājumu).
4. ka finanšu piedāvājumā tiek iekļautas visas izmaksas atbilstoši tirgus izpētes un tehniskās specifikācijas nosacījumiem.
5. ka savu piedāvājumu esam sastādījuši un izpildīsim saskaņā ar Latvijas Republikā pastāvošajiem normatīvajiem aktiem.
6. ja pasūtītājs izvēlēsies šo piedāvājumu, apņemamies slēgt līgumu un pildīt tā nosacījumus.

Pilnvarotā persona: _____
(amats, paraksts, vārds, uzvārds *)

* parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

SATURISKAIS PIEDĀVĀJUMS
tīrgus izpētei “Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida
popularizēšanas pasākumi senioriem”

2022. gada _____

Pretendenta nosaukums:	
Vienotais reģistrācijas Nr.:	
Juridiskā adrese:	
Telefons:	
e-pasts:	
Kontaktpersona:	
Bankas kods un konts:	

Garīgās veselības veicināšanas un veselīga dzīvesveida					
popularizēšanas pasākumi senioriem					
Pasākumu cikla saturs					
Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Pasākuma ilgums (st.)	Lektors/pasākuma vadītājs	Lektora kvalifikācija	Pasākuma plānotais norises datums un vieta

Pilnvarotā persona: _____
 (amats, paraksts, vārds, uzvārds*)

* parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

5.pielikums

Krāslavas novada pašvaldības īstenotais projekts Nr. Nr. 9.2.4.2/16/I/097 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Krāslavas novadā”, projekta radošais nosaukums “Esi vesels Krāslavas novadā!”.

Finansētāju logotipi pieejami <http://www.esfondi.lv/vizualo-prasibu-elementi>

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Projekta numurs

9.2.4.2/16/I/097

Projekta nosaukums

"Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Krāslavas novadā", projektu īsteno Krāslavas novada pašvaldība

Pasākuma
organizators

Dalībnieku saraksts

Pasākuma nosaukums

datums
vieta

N o	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dalībnieka kontaktinformācija (e-pasts, telefona numurs)	Dalībnieka paraksts
1			
4	Saraksts papildināms pēc vajadzības		

Kopējais dalībnieku skaits

Pielikumā:	Jā/Nē
Pasākuma programma	
Prezentācijas (ja attiecināms) <i>Prezentācijā obligāti iekļaujams finansētāja logotips (5. pielikums)!</i> <i>(prezentētāja vārds, uzvārds)</i>	
Papildus informācija (fotogrāfijas utt.)	

Datums, organizatora/lektora paraksts (paraksta atbildīgā persona)

Paraksttiesīgās personas amats, vārda un uzvārda atšifrējums