

APSTIPRINU

Dagdas novada domes priekšsēdētājs

A.Trūlis

## **Skrējiens pa Dagdas pilsētu**

### Nolikums

#### **1. Mērķis un uzdevumi:**

1.1 Popularizēt skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Dagdas novadā un Latgales reģionā;

1.2 Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Dagdas novada bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

#### **2. Sacensību vieta un laiks:**

**Sacensības notiks 2019. gada 5. oktobrī pie Dagdas vidusskolas, Dagdā. Reģistrēšanās un numuru izsniegšana no plkst. 8.30. Starta plkst. 10.00.**

#### **3. Sacensības organizē:**

3.1 sacensības organizē Dagdas novada sporta pasākumu organizators sadarbībā ar Dagdas novada sporta skolu.

#### **4. Dalībnieki:**

4.1 sacensībās var piedalīties ikviens aktīvas atpūtas cienītājs, kura fiziskās sagatavotības līmenis ir atbilstošs, lai veiktu 5 km garu skriešanas distanci;

4.2 katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros vispārpieņemtas drošības un uzvedības normas;

4.3 organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem distancē;

4.4 apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā;

4.5 visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;

4.6 sacensību dalībnieki atļauj izmantot pasākuma laikā iegūtos foto, video un citus materiālus pasākuma atspoguļošanai masu medijos.

## **5. Pieteikšanās sacensībām “Skrējiens pa Dagdas pilsētu”:**

5.1 Iepriekšējā pieteikšanās līdz 3.oktobrim, aizpildot anketu, kura būs pieejama publicitātes rakstā Dagdas novada mājaslapā tiešsaistes veidā.

5.2 Sacensībām var pieteikties klātienē 2019. gada 5. oktobrī pie Dagdas vidusskolas no plkst. 08.30 līdz plkst. 09.45.

## **6. Sacensību dalībnieku iedalījums pa vecuma grupām:**

- 2008.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes;
- 2006.-2007. g.dz. zēni un meitenes;
- 2004.-2005.g.dz. zēni un meitenes;
- 2002.-2003.g.dz. zēni un meitenes;
- 2001.- 1989.g.dz. jaunieši un jaunietes;
- 30+ 1988.-1979.g.dz. vīrieši un sievietes;
- 40+ 1978.g dz. un vec. seniori (vīrieši un sievietes).

## **7. Apbalvošana:**

7.1 Sacensību dalībnieki, kuri ierindosies no 1. līdz 6. vietai tiks apbalvoti ar diplomiem, kā arī 1. - 3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām.

7.2 Skrējiena visātrākais skrējējs un skrējēja tiks apbalvoti ar dāvanu karti un kausu.