

----- paraksts

2017.gada.....

## Krāslavas Valsts ģimnāzijas peldbaseina

### IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

Iegādājoties vienreizējo ieejas biļeti (čeku vai kvīti) vai abonementu, peldbaseina apmeklētājs (turpmāk tekstā – Apmeklētājs) ar to apliecina, ka ir iepazinies ar Krāslavas Valsts ģimnāzijas peldbaseina iekšējās kārtības noteikumiem (turpmāk tekstā – Noteikumi), tos izprot, piekrīt un apņemas ievērot.

#### 1. VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

1.1. Ikviena Apmeklētāja (neatkarīgi no vecuma un dzimuma) pienākums pirms peldbaseina apmeklējuma rūpīgi iepazīties ar Noteikumiem un uzturēšanas laikā tos ievērot. Noteikumi ir ievietoti Krāslavas novada mājas lapā [www.kraslava.lv](http://www.kraslava.lv) un peldbaseina informatīvajā stendā.

1.2. Noteikumi ir izstrādāti, lai nodrošinātu patīkamu peldbaseina apmeklējumu, katra apmeklētāja labu noskaņojumu, un izvairītos no nepatīkamiem pārpratumiem, traumām un zaudējumiem.

1.3. Peldbaseina telpā jāuzvedas tā, lai netraucētu pārējiem apmeklētājiem un lai neapdraudētu citu apmeklētāju veselību un drošību.

1.4. Peldbaseina apmeklējums var tikt liegts jebkurai personai, tai skaitā personai, kuras apmeklējums var apdraudēt drošību un peldbaseina higiēnisko stāvokli un/vai, kuras uzvedība ir pretrunā ar morāles vai sabiedrībā pieņemtiem uzvedības noteikumiem.

1.5. Jebkuram peldbaseina darbiniekam ir tiesības dot norādījumus apmeklētājiem attiecībā uz šo noteikumu ievērošanu, kā arī izraidīt Apmeklētāju un liegt iespēju apmeklēt peldbaseinu turpmāk, ja tas neievēro Noteikumus, peldbaseina darbinieku norādījumus vai izvietotās brīdinājuma zīmes vai uzrakstus. Šādā gadījumā, Apmeklētājam netiek atmaksāta samaksātā ieejas maksa.

1.6. Peldbaseina Apmeklētājs personīgi atbild par drošības noteikumu ievērošanu. Peldbaseina administrācija neuzņemas atbildību par kaitējumiem, zaudējumiem, kas radušies, Apmeklētājam atrodoties peldbaseina teritorijā, ja kaitējumu, zaudējumus izraisījusi trešo personu rīcība vai citi apstākļi, par kuriem peldbaseina administrācija nav atbildīga, saskaņā ar šiem Noteikumiem un normatīvajiem aktiem.

1.7. Par personīgo mantu drošību peldbaseina teritorijā administrācija neatbild.

1.8. Lai nodrošinātu Apmeklētāja, peldbaseina personāla un citu apmeklētāju drošību, Apmeklētājs pēc peldbaseina darbinieka pieprasījuma labprātīgi uzrāda personīgās mantas. Peldbaseina darbiniekam bez Apmeklētāja piekrišanas ir tiesības pārbaudīt Apmeklētāja vai bez pieskatīšanas atstātas aizdomīgas somas, mantas un priekšmetus.

1.9. Apmeklētājs sedz zaudējumus, kas viņa rīcības rezultātā radušies peldbaseina Noteikumu neievērošanas gadījumā.

1.10. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, pašsajūtu, fizisko sagatavotību, peldētprasmi un iemaņām, kā arī par higiēnas prasību ievērošanu. Atbilstoši veselības stāvoklim Apmeklētājam pašam jāizvēlas pirts veids, uzturēšanās ilgums pirtīs, uzturēšanās ilgums baseinā un burbuļvannā (džakuzi). Par bērna veselības stāvokli ir atbildīgi bērna vecāki vai pilngadīga bērnu pavadošā persona (no 18 gadu vecuma).

1.11. Peldbaseina personālam ir tiesības un pienākums kontrolēt sanitāri higiēnisko noteikumu ievērošanu peldbaseinā, saunā un dušas telpās.

1.12. Administrācija nav atbildīga par pēkšņu Apmeklētāja veselības stāvokļa pasliktināšanos, kā arī par traumām, kas gūtas Apmeklētāja nevērības vai nelaiemes negadījuma dēļ.

1.13. Ja Apmeklētājam rodas veselības problēmas un/vai citi jautājumi, Apmeklētājam jāvēršas pie baseina darbinieka.

1.14. Peldbaseina noslogotības dēļ, peldbaseina administrācijai ir tiesības pārtraukt Apmeklētāju ielaišanu uz laiku.

1.15. Baseina celiņa noma (ne vairāk kā 10 cilvēkiem) jāpiesaka savlaicīgi, vismaz 3 (trīs) dienas iepriekš.

1.16. Peldbaseina administrācijai ir tiesības atteikt Apmeklētājam iegādāties vienreizēju apmeklējumu vai abonementu, ja Apmeklētājs ir pārkāpis šos Noteikumus.

## 2. PELDBASEINA APMEKLĒŠANAS KĀRTĪBA

2.1. Apmeklētājam pie peldbaseina administratora ir jānopērk biļete (čeks/kvīts) vai jāuzrāda abonements un jāsaņem ģērbtuves skapīša atslēga. Neizmantotie abonementi / dāvanu kartes netiek pārcelti, pagarināti vai atmaksāti slimības vai citu iemeslu dēļ.

2.2. Ģimenes piedāvājums ir paredzēts tikai ģimenes peldbaseina apmeklējumam ar bērnu/iem līdz 11 gadu vecumam (ieskaitot) pilngadīgo radnieku (vecāki, vecvecāki, bērna brāļi un māsas, vecāka laulātais vai civilvīrs/civilsieva) pavadībā.

2.3. Pēc peldbaseina darbinieku pieprasījuma, Apmeklētājam jāuzrāda personu apliecinošu dokumentu personības, vecuma, radniecības noskaidrošanai.

2.4. Viena apmeklējuma laikā ietilpst: peldbaseina apmeklējums, dušas un ģērbtuves izmantošana. Uzturēšanās laiks tiek skaitīts no garderobes skapīša atslēgas saņemšanas brīža līdz atslēgas nodošanas brīdim.

2.5. Par uzturēšanās laika limita pārsniegšanu Apmeklētājam jāiegādājas jauna ieejas biļete (kases čeks/kvīts) vai abonementā tiek dzēsta apmeklējuma reize.

2.6. Bērni līdz 11 gadu vecumam (ieskaitot) peldbaseinu un SPA zonu var apmeklēt tikai pieaugušo (vecāki, vecvecāki vai personas, kuras ir sasniegušas 18 gadu vecumu) pavadībā, atrodoties to stingrā uzraudzībā. Ar vienu pavadošo personu (ja tas nav bērna vecāks/vecvecāks/treneris vai pirms apmeklējuma saskaņotā organizētā grupa atbilstoši šo Noteikumu 3.sadaļai) drīkst iet ne vairāk kā 2 bērni.

2.7. Pirms peldbaseina apmeklējuma, par bērnu atbildīgā persona, administratora klātbūtnē, ar parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par konkrēto/iem bērnu/iem, tā uzvedību un Noteikumu ievērošanu. Šaubu gadījumā par bērna/u pavadošās personas vecumu un veselības stāvokli peldbaseina administrators ir tiesīgs pieprasīt vecuma un veselības stāvokli apliecinošus dokumentus. Par bērna/u veselības stāvokli peldēšanas apmācības (sporta stundu) laikā ir atbildīgi sporta treneri un skolotāji.

2.8. Pirms ieciešanas peldbaseina ģērbtuvē, virsdrēbes un/vai ielas apavi (ielikt līdzī paņemtajos maisiņos) ir jāatstāj garderobē.

2.9. Peldbaseina telpās drīkst uzturēties tīros baseina maiņas apavos, kā arī bahilās. Peldbaseina zonā drīkst uzturēties arī basām kājām.

2.10. Apmeklējot peldbaseinu, nepieciešams peldēšanai piemērots peldkostīms, gumijas čības, peldēšanas brilles (ja nepieciešams), peldcepure (vēlams). **Pludmales šortos peldbaseinā uzturēties aizliegts.** Bērniem līdz 3 gadu vecumam peldbaseinu atļauts apmeklēt tikai peldēšanai paredzētās ūdens necaurīdīgās autiņbikšītēs.

2.11. Līdzņemtie peldēšanās aksesuāri (bumbas, peldēšanas dēļi, spuras u.c.) ir jāuzrāda peldbaseina darbiniekiem un tos drīkst lietot tikai ar peldbaseina darbinieku atļauju.

2.12. Skvoša spēles zāles apmeklēšana atļauta tikai maiņas (līdzī paņemtās) atbilstošos sporta apavos.

2.13. Personīgās mantas jānovieto ģērbtuves skapītī, tās jāaizslēdz, atslēga jānēsā līdzī vai ir jāatstāj speciāli šīm mērķim paredzētajā skapītī baseina zonā pie džakuzi.

2.14. Ņemot vērā, ka peldbaseins nepieņem glabāšana Apmeklētāja mantas, bet tikai nodot Apmeklētājam lietošanā mantu novietni un/vai ģērbtuvju skapīšus, peldbaseina administrācija neuzņemas atbildību par mantu novietnē un/vai ģērbtuvju skapīšos atstātajām Apmeklētāju mantām.

2.15. Pirms ieešanas peldbaseinā vai SPA zonā Apmeklētājam OBLIGĀTI jānomazgājas dušā. Apmeklējot saunu vai tvaika pirti, ieteicams noskaloties dušā pirms iešanas saunā vai tvaika pirtī, un OBLIGĀTI pēc saunas vai tvaika pirts apmeklējuma - pirms kāpšanas baseinā.

2.16. Saunā obligāti nepieciešams izmantot dvieļus vai koka paliktni. Ar kailu miesu sēdēt un/vai gulēt uz saunas lāvas aizliegts.

2.17. Apmeklētājam jāņem vērā, ka dušu un/vai ģērbtuvju telpu grīdas var būt mitras un slidenas.

2.18. Bērnam līdz 5 gadu vecumam atrodoties ūdenī, vismaz vienam viņu pavadošajam pieaugušajam visu laiku ir jāatrodas līdzās bērna rokas stiepiena attālumā.

2.19. Apmeklētāju skaits nedrīkst pārsniegt 10 cilvēkus vienā peldbaseina celiņā.

2.20. Ja baseina celiņā peld vairāki cilvēki, peldot jācenšas turēties celiņa labajā pusē.

2.21. Bērnu baseins ir paredzēts bērniem līdz 11 gadu vecumam (ieskaitot), to pavadošām personām, izņēmums - organizētas peldēt apmācības, treniņi un nodarbības.

2.22. Slīdkalniņu izmantošanai ir ierobežojumi pēc Apmeklētāja vecuma (līdz 11 g.v ieskaitot) un auguma (līdz 1.50 m).

2.23. Pirms ģērbtuves atstāšanas jāpārlicinās, vai savāktas visas personīgās mantas. Administrācija neatbild par skapīšos un ģērbtuvēs atstātajām mantām. Atrastās mantas administrācija glabā 4 (četras) nedēļas.

2.24. Apmeklējuma laikam beidzoties, izejot no ģērbtuves, uzreiz jānodod ģērbtuves skapīša atslēga. Atslēgas nozaudēšanas vai neatgriešanas gadījumā - sods EUR 6,00 (seši euro).

2.25. Apmeklētājam jāatbrīvo peldbaseins, SPA zona, dušas, ģērbtuves telpas, skvoša zāle - 15 minūtes pirms peldbaseina darba laika beigām.

2.26. Pēdējais laiks ienākšanai baseinā - **1 stunda 30 minūtes** pirms peldbaseina darba laika beigām.

### 3. PELDBASEINA APMEKLĒŠANAS KĀRTĪBA ORGANIZĒTĀM GRUPĀM UN PELDĒT APMĀCĪBĀM

3.1. **Organizētā grupa** – ir bērnu/skolēnu/jauniešu/pieaugušo apvienība, kura radīta ar nolūku kopīgi vienlaicīgi apmeklēt peldbaseinu relaksācijai/aktīvai atpūtai/peldēt nodarbībām.

3.2. **Privātais (individuālais) treniņš** – iepriekš saskaņota peldēt nodarbība, kuras laikā treneris vai apmācību vadītājs palīdz trenēties, vada Apmeklētāja treniņu nodarbību, veltot uzmanību tikai vienam Apmeklētājam. Treniņš tiek reģistrēts Peldbaseina administrācijā.

3.3. **Organizētas grupas apmeklējumi, peldēt apmācības, treniņi, nodarbības** – notiek pēc iepriekš ar administrāciju saskaņota grafika un uz abpusēji parakstīta līguma pamata. Peldēt apmācības treniņus un citas nodarbības atļauts rīkot un vadīt tikai peldbaseina štata treneriem vai ārpus štata treneriem, kuriem ir noslēgts sadarbības līgums ar Krāslavas Valsts ģimnāzijas peldbaseinu. Apmeklētāji to apzinās.

3.4. Organizētās grupas pavadonis (grupas vadītājs, audzinātājs, skolotājs, treneris) uzņemas atbildību par visu grupas dalībnieku iepazīstināšanu ar Noteikumiem un to ievērošanu.

3.5. Organizēto grupu vadītāji pēc pieprasījuma saņem instruktāžu par Apmeklētāja noteikumiem no Peldbaseina glābēja.

3.6. Peldēšanas nodarbībās grupā drīkst piedalīties ne vairāk par 12 bērniem.

### 4. PELDBASEINA Telpās aizliegts

4.1. Aizliegts peldbaseina telpās skaļi uzvesties, lietot necenzētus vārdus, aizskart vai citādi traucēt, vai ietekmēt pārējos Apmeklētājus vai personālu, ka arī apzināti maldinoši saukt pēc palīdzības, lai nemaldinātu glābējus.

4.2. Apmeklēt ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis), konjunktīvu, ādas vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm/pārsējiem, kuri var apdraudēt citu apmeklētāju drošību.

4.3. Izmantot peldbaseinu un SPA zonu alkohola, narkotisko vai citu apreibinošo vielu iedarbībā. Peldbaseina darbiniekam ir tiesības palūgt veikt alkohola testu un iereibušo apmeklētāju (pieļaujamā norma 0,5 promiles) vai apmeklētāju, kurš izvairās iziet alkohola testu, izraidīt no peldbaseina, neatmaksājot ieejas maksu.

4.4. Ģērbtuvēs, dušās, saunā, tvaika pirtī un peldbaseinā ienest ēdienu un plīstošus traukus, ienest lielas somas, kā arī peldbaseina ģērbtuvē un peldbaseina/SPA zonās ienākt ielas apavos.

4.5. Aizliegts peldbaseinā telpās ievest jebkādus dzīvniekus.

4.6. Peldbaseina telpās aizliegts smēķēt, ienest un lietot alkoholu, narkotikas un citas apreibinošas vielas.

4.7. Izmantot peldbaseinu neatbilstošā apģērbā, piemēram, apakšveļā, Eiropas kultūrā nepieņemamā peldkostīmā, pludmales šortos vai bez tā.

4.8. Individuāli apmeklēt peldbaseinu specializētajā hidrotērpā, mono pleznās, kā arī izmantot niršanas inventāru, ja nav saņemta administrācijas atļauja.

4.9. Atstāt bērnus līdz 11 gadu vecumam (ieskaitot) bez pieaugušo uzraudzības.

4.10. Bojāt peldbaseina inventāru. Radušos zaudējumus sedz pārkāpumu izdarītājai persona.

4.11. Spļaut uz grīdas un ūdenī, kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetēm.

4.12. Atrasties dušās, peldbaseinā un SPA zonā ar košļājamo gumiju.

4.13. Ignorēt peldbaseinos norādītās zīmes.

4.14. Lēkt peldbaseinos no malas, izņemot starta malu, iepriekš pārliecinoties, ka tas netraucēs citiem peldētājiem. Skriet gar baseinu malu un lēkt baseinā, veidot milzu šļakatas, kā arī ilgstoši peldēt zem ūdens. Sēdēt vai kāpt ar kājām uz ceļiņu norobežojumiem (pludiņiem).

4.15. Slīdēt pa slīdkalniņu ar galvu uz priekšu.

4.16. Ienākt telpās, kas ir paredzētas tikai peldbaseina darbiniekiem un nav paredzētas peldbaseina apmeklētājiem.

4.17. Peldbaseina Apmeklētājiem ir aizliegts vadīt privāto treniņu, peldēt apmācības un citas nodarbības. Izņēmums Noteikumu punkts 3.2.

4.18. Izmantot pretstraumi vai kaskādi sievietēm - grūtniecēm.

4.19. Lietot pirtsslotas, ķermeņa kosmētiskos līdzekļus (medus, kafijas biezumus, mālu, u.c.).

4.20. Liet ūdeni vai cita veida šķidrumus, kā arī novietot dvieļus vai jebkādus citus priekšmetus uz elektriskajām ierīcēm, t.sk., uz pirts akmeņiem un uz tvaika pirts zondes.

4.21. Aizliegts fotografēt, filmēt, veikt audio ierakstus un līdzīgas darbības peldbaseina telpās, bez peldbaseina administrācijas atļaujas.

4.22. Veikt peldbaseina telpās uzņēmējdarbību, ja uz to nav saņemta atļauja un nokārtoti visi nepieciešamie dokumenti.

4.23. Noteikumu neievērošanas gadījumā peldbaseina administrācijai ir tiesības izraidīt Apmeklētāju un aizliegt konkrētajam apmeklētājam vismaz uz 3 mēnešiem, no pārkāpuma fiksēšanas brīža, apmeklēt peldbaseinu, anulējot abonementu. Šādā gadījumā, Apmeklētājam netiek atmaksāta samaksātā ieejas vai abonementa maksa. Ignorējot peldbaseina darbinieku norādījumus, peldbaseina administrācija ir tiesīga informēt Pašvaldības policiju.

**NEESI VIENALDZĪGS!**

**ESI ATBILDĪGS PAR SAVU UN CITU APMEKLĒTĀJU DROŠĪBU!**